Oregon Health Authority

La gripe, el COVID-19 y el RSV: Lo que debe saber

Las personas mayores y las personas con sistemas inmunitarios más débiles corren el riesgo de enfermarse gravemente de gripe, COVID-19 y virus respiratorio sincitial (respiratory syncytial virus, RSV). Los niños pequeños también pueden enfermarse gravemente de RSV.

Protéjase y proteja a los demás, a medida que pasamos más tiempo juntos en espacios cerrados:

- Vacúnese. Hay vacunas tanto para el COVID-19 como para la gripe. No hay vacunas para el RSV.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Si es posible, evite el contacto con personas que estén enfermas.
- Si cuida a una persona que está enferma, use un cubrebocas y lávese las manos con frecuencia.
- Mantenga las manos alejadas de su rostro y del rostro de sus hijos.
- Lávese las manos regularmente durante al menos 20 segundos.
- Limpie las superficies de contacto frecuente, como picaportes y dispositivos electrónicos.
- Si es posible, use un cubrebocas en lugares cerrados concurridos y al estar cerca de personas con sistemas inmunitarios más débiles.
- Si no puede usar un cubrebocas, evite los lugares concurridos, tanto cerrados como al aire libre.

Tanto la gripe, como el COVID-19 y el RSV son causados por virus

Estos virus se propagan de las siguientes maneras:

- Cuando una persona infectada habla, tose o estornuda cerca de otras personas.
- Cuando alguien toca una superficie u objeto que tenga uno de estos virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

La gripe, el COVID-19 y el RSV pueden provocar síntomas similares, que incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz tapada/secreción nasal
- Dolores musculares o corporales
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Vómitos o diarrea (gripe, más comúnmente en niños)
- Pérdida del gusto o el olfato (COVID-19)

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o que hablan un idioma que no es el inglés, el Oregon Health Authority (OHA) puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de Comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us.